

Buchungsanfrage Appenzell Ausserrhoden – Erholungsurlaub im Feriendorf Urnäsch

Sehr geehrte*r Interessent*in

Die IAHA-Erholungsferien sind eine Kooperation zwischen der IAHA und Reka. Neu bieten wir für pflegebedürftige Menschen und deren pflegenden Angehörigen und/oder Familie organisierte Erholungsferien an. Wir stellen Ihnen auf Wunsch eine Pflegeperson zur Verfügung, welche Sie während des gesamten Aufenthaltes unterstützt.

Damit wir Ihren Urlaub bestmöglich organisieren können, freuen wir uns über Ihre Wünsche und Bedürfnisse zu erfahren. Wir bitten Sie daher die folgenden Seiten aufmerksam durchzulesen und möglichst vollständig auszufüllen. Die An- und Rückreise muss von Ihnen organisiert werden.

Bei Fragen, Unklarheiten und Wunschäusserungen melden Sie sich bitte bei der IAHA unter **044 208 88 44** oder unter **info@iaha.ch**.

Personalien:

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Weitere Personen (Name und Geburtsdatum): _____

Krankenkasse (Grundversicherung): _____



Das Feriendorf Urnäsch bietet 50 Minergie-Eco-Wohnungen an, die aus einheimischem Holz gebaut wurden.

Auf dem Feriendorf finden Sie ein Hallenbad, Billard, Darts, ein Beachvolleyball- und ein Minifussballplatz. Zur Entspannung bietet Ihnen das Feriendorf Urnäsch eine Sauna mit Ruheraum.

Auf dem Areal des Feriendorfes finden Sie Grillplätze. Der Kleintierstall und Streichelzoo sind auch für Senioren ein Highlight. Die Tiere dürfen gefüttert, gestreichelt und näher kennen gelernt werden.

In unmittelbarer Nähe finden Sie verschiedene Lebensmittelgeschäfte, diverse Restaurants und eine Gelateria. Direkt vor dem Feriendorf befindet sich der Bahnhof von Urnäsch.



Wir bieten jeweils eine **4.5 Zimmer-**, **3.5 Zimmer-** und **2.5 Zimmer-Wohnung** an. In der **4.5 Zimmer-Wohnung** können maximal drei pflegebedürftige Gäste in einem Einzelzimmer empfangen werden. Eine Pflegeperson ist jederzeit vor Ort. Die **3.5 Zimmer-Wohnung** ist für zwei relativ selbständige, nur leicht pflegebedürftige Gäste ausgelegt. Die Pflegeperson ist bei Bedarf vor Ort. In der **2.5 Zimmer-Wohnung** finden Sie mit Ihrer Pflegeperson oder Begleitperson eine passende Unterkunft. Unsere Pflegeperson ist bei Bedarf vor Ort.

Bitte wählen Sie:

- ☐ Ich benötige eine Pflegeperson vor Ort
- ☐ Ich benötige nur punktuell eine Pflegeperson
- ☐ Ich komme mit meiner privaten Pflegeperson
- ☐ Ich komme mit meiner privaten Pflegeperson, die bereit wäre auch andere zu pflegen/betreuen
- ☐ Ich komme mit meiner privaten Pflegeperson, möchte aber trotzdem punktuell von der IAHA-Pflegeperson gepflegt/betreut werden
- ☐ Ich brauche keine Pflege



Zimmerpreis, exkl. Frühstück

	Grösse der Wohnung	Preis/Woche
☐	2.5 Zi-Whg.	Ab 1'500.00 CHF ²
☐	3.5 Zi-Whg. ¹	Ab 800.00 CHF/p.P. ³
☐	4.5 Zi-Whg. ¹	Ab 610.00 CHF/p.P. ³

¹in dieser Wohnung werden mehrere (max. 3) Personen untergebracht. Je nach Wunsch kann ein Zimmer geteilt werden. Bitte unter „Wünsche und Anliegen“ festhalten.

² Im Preis inbegriffen sind: Wohnungskosten, Endreinigung und Organisation von gewünschten Aktivitäten und der Organisation der Verpflegung.

³Im Preis inbegriffen sind: Wohnungskosten, Endreinigung, die Kosten der Pflegeperson (ausser bei 2.5Zi-Whg.) und die Organisation von gewünschten Aktivitäten und der Organisation der Verpflegung.

Verpflegung:

Auf Wunsch können Sie vom Feriendorf aus ein Frühstück für 16.- pro Tag dazu buchen. Unsere Pflegeperson bereitet aber auch gerne das Frühstück, Mittagessen sowie Abendessen für Sie zu. Hierfür bezahlen Sie den Einkauf.

Ausserdem haben Sie die Möglichkeit in ein Restaurant essen zu gehen oder den Mahlzeitendienst (gegen Aufpreis) in Anspruch zu nehmen.

- ☐ Frühstück
- ☐ Durch Pflegeperson
- ☐ Restaurantreservation (____x/Woche)
- ☐ Mahlzeitendienst (____x/Woche)

Angaben zur Pflegebedürftigkeit

Ich bin auf Hilfe angewiesen:

	Ja	Nein	Übernimmt meine Pflegeperson	Bemerkung (Grunderkrankung, Besondere Hinweise)
An- und Ausziehen	☐	☐	☐	
Gehbegleitung	☐	☐	☐	
Hilfe beim Essen und Trinken	☐	☐	☐	
Körperpflege	☐	☐	☐	
Transfer	☐	☐	☐	
Unterstützung bei der WC-Benutzung	☐	☐	☐	
Sonstiges	☐	☐	☐	

Ich bin auf Hilfsmittel angewiesen:

	Ja	Nein	Muss organisiert werden	Bemerkung
Duschstuhl	☐	☐	☐	
Pflegebett	☐	☐	☐	
Inkontinenzmaterial	☐	☐	☐	
Sauerstoff	☐	☐	☐	
Sonstiges	☐	☐	☐	

Organisation zum Aufenthalt:

	Ja	Nein	Bemerkung
Betten bezogen bei Ankunft (10.- pro Bett)	☐	☐	Kann von der Pflegeperson übernommen werden
Frottierwäsche-Set (10.- pro Stück)	☐	☐	
Hund (gegen Aufpreis)	☐	☐	Nur in der 2.5 Zi-Whg. möglich
Parkplatz (CHF 7-9 pro Tag)	☐	☐	
Physiotherapie	☐	☐	Wie oft pro Woche?
Spezielle Kost: - Diabetes-Kost - Vegetarisch - Glutenfreie Kost - Laktoseintoleranz - Allergien	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Welche?

Aktivitäten

Sollten alle Gäste mit einem Ausflug einverstanden sein, können auch Gruppenausflüge, inkl. Pflegeperson organisiert werden. Kann die Pflegeperson das Rekadorf jedoch nicht verlassen, aufgrund eines pflegebedürftigen Gasts, müssen die anderen Gäste in der Lage sein die Aktivitäten selbständig wahrzunehmen. Die Auslagen der Aktivitäten werden zusätzlich verrechnet, die Organisation der Aktivitäten ist im Preis inklusive.

Bitte wählen Sie die Aktivitäten an der Sie gerne teilnehmen würden.

Ausflüge:

- ☐ Alpaka Appenzell – Aperio und Führung (15min mit Auto, 50min mit ÖV)
- ☐ Kutschenfahrt

Museum:

- ☐ Appenzeller Brauchtumsmuseum, Urnäsch
- ☐ Museum am Dorfplatz, Gais

Führungen:

- ☐ Kräuterzauber – die Welt der Kräuter
- ☐ Volksmusik Führung

Leichte Aktivitäten:

- ☐ Alpaka-Trekking
- ☐ Naturerlebnispark
- ☐ Themenwege (auch für rollstuhlpflichtige Personen möglich)

Gastronomie:

- ☐ Alpschaukäserei, Säntis
- ☐ Bierdegustation
- ☐ Eventküche Urnäsch
- ☐ Grill-Plausch

Sport:

- ☐ Alpaka-Yoga (wetterabhängig)
- ☐ Wanderung
- ☐ Sportzentrum Herisau (Yoga, Pilates, usw.)

Entspannung:

- ☐ Appenzeller Heilbad (40 Autominuten)
- ☐ Massage
- ☐ Schwägalp Säntig Wellness
- ☐ Solebad Bühler

Wünsche und Anliegen:

Bitte senden Sie die ausgefüllte Buchungsanfrage an:

E-Mail: serena.mammolo@iaha.ch

oder

per Post:

International Association for Healthy Aging
Serena Mammolo
Seefeldstrasse 62
8008 Zürich