Buchungsanfrage Appenzell Ausserrhoden – Erholungsurlaub im Feriendorf Urnäsch

Sehr geehrte*r Interessent*in

Die IAHA (International Association for Healthy Aging) Kurwohnungen sind eine Kooperation zwischen der IAHA und Reka. Wir sind Mitglied des Verbandes Heilbäder und Kurhäuser Schweiz (www.kuren.ch). Neu bieten wir für pflegebedürftige Menschen und deren pflegenden Angehörigen und/oder Familie organisierte Erholungskuren an, welche über Ihre Zusatzversicherung, mit der Krankenkasse abgerechnet werden kann. Dafür ist eine ärztliche Verordnung notwendig. Wir stellen Ihnen auf Wunsch eine Pflegeperson zur Verfügung, welche Sie unterstützt. Ebenso steht Ihnen ein Arzt telemedizinisch zur Verfügung.

Damit wir Ihren Urlaub bestmöglich organisieren können, freuen wir uns Ihre Wünsche und Bedürfnisse zu erfahren. Wir bitten Sie daher die folgenden Seiten aufmerksam durchzulesen und möglichst vollständig auszufüllen. Die An- und Rückreise muss von Ihnen organisiert werden.

Dies ist eine Buchungsanfrage, die Ferien-/Kurwochen werden bei genügend Anmeldungen durchgeführt.
Bei Fragen, Unklarheiten und Wunschäusserungen melden Sie sich bitte bei der IAHA unter **044 208 88 44** oder unter **info@iaha.ch.**
Die **Anmeldefrist** für die Buchungsanfrage im **September 2024** ist der **31.07.2024.**
Die **Anmeldefrist** für die Buchungsanfrage im **Oktober 2024** ist der **31.08.2024.**

Personalien:

Name: _____ Vorname: _____
Adresse: _____
PLZ: _____ Wohnort: _____
Telefonnummer: _____
E-Mail: _____
Geburtsdatum: _____
Weitere Personen (Name und Geburtsdatum): _____
_____
_____
Krankenkasse (Grundversicherung): _____

Seefeldstrasse 62 - CH-8008 Zürich - Telefon +41 44 208 88 44 - info@iaha.ch - www.iaha.ch

Das Feriendorf Urnäsch bietet 50 Minergie-Eco-Wohnungen an, die aus einheimischem Holz gebaut wurden.
Auf dem Feriendorf finden Sie ein Hallenbad, Billard, Darts, ein Beachvolleyball- und ein Minifussballplatz. Zur Entspannung bietet Ihnen das Feriendorf Urnäsch eine Sauna mit Ruheraum.
Auf dem Areal des Feriendorfes finden Sie Grillplätze. Der Kleintierstall und Streichelzoo sind auch für Senioren ein Highlight. Die Tiere dürfen gefüttert, gestreichelt und näher kennen gelernt werden.

In unmittelbarer Nähe finden Sie verschiedene Lebensmittelgeschäfte, diverse Restaurants und eine Gelateria. Direkt vor dem Feriendorf befindet sich der Bahnhof von Urnäsch.

Seefeldstrasse 62 - CH-8008 Zürich - Telefon +41 44 208 88 44 - info@iaha.ch - www.iaha.ch

Wir bieten jeweils eine **4.5 Zimmer-**, **3.5 Zimmer-** und **2.5 Zimmer-Wohnung** an.
In der **4.5 Zimmer-Wohnung** können maximal drei pflegebedürftige Gäste in einem Einzelzimmer empfangen werden. Eine Pflegeperson ist jederzeit vor Ort.
Die **3.5 Zimmer-Wohnung** ist für zwei relativ selbständige, nur leicht pflegebedürftige Gäste ausgelegt. Die Pflegeperson ist bei Bedarf vor Ort.
In der **2.5 Zimmer-Wohnung** finden Sie mit Ihrer Pflegeperson oder Begleitperson eine passende Unterkunft. Unsere Pflegeperson ist bei Bedarf vor Ort.

Bitte wählen Sie:

- □ Ich benötige eine Pflegeperson vor Ort
- □ Ich benötige nur punktuell eine Pflegeperson
- □ Ich komme mit meiner privaten Pflegeperson
- □ Ich komme mit meiner privaten Pflegeperson, die bereit wäre auch andere zu pflegen/betreuen
- □ Ich komme mit meiner privaten Pflegeperson, möchte aber trotzdem punktuell von der IAHA-Pflegeperson gepflegt/betreut werden
- □ Ich brauche keine Pflege

Seefeldstrasse 62 - CH-8008 Zürich - Telefon +41 44 208 88 44 - info@iaha.ch - www.iaha.ch

Zimmerpreis, exkl. Frühstück

	Datum	Grösse der Wohnung	Preis
☐	07.09.2024 – 14.09.2024	2.5 Zi-Whg.	Ab 1'150.00 CHF[2]
☐	14.09.2024 – 21.09.2024	2.5 Zi-Whg.	Ab 1'150.00 CHF[2]
☐	07.09.2024 – 14.09.2024	3.5 Zi-Whg.[1]	Ab 990.00 CHF / p.P.[3]
☐	14.09.2024 – 21.09.2024	3.5 Zi-Whg.[1]	Ab 990.00 CHF / p.P.[3]
☐	19.10.2024 – 26.10.2024	3.5 Zi-Whg.[1]	Ab 940.00 CHF / p.P.[3]
☐	07.09.2024 – 14.09.2024	4.5 Zi-Whg.[1]	Ab 770.00 CHF / p.P.[3]
☐	14.09.2024 – 21.09.2024	4.5 Zi-Whg.[1]	Ab 770.00 CHF / p.P.[3]
☐	19.10.2024 – 26.10.2024	4.5 Zi-Whg.[1]	Ab 720.00 CHF / p.P.[3]

[1] in dieser Wohnung werden mehrere (max. 3) Personen untergebracht. Je nach Wunsch kann ein Zimmer geteilt werden. Bitte unter „Wünsche und Anliegen" festhalten.
[2] Im Preis inbegriffen sind: Wohnungskosten, Endreinigung und Organisation von gewünschten Aktivitäten und der Organisation der Verpflegung.
[3] Im Preis inbegriffen sind: Wohnungskosten, Endreinigung, die Kosten der Pflegeperson (ausser bei 2.5Zi-Whg.) und die Organisation von gewünschten Aktivitäten und der Organisation der Verpflegung.

Verpflegung:

Auf Wunsch können Sie vom Feriendorf aus, ein Frühstück für 16.- pro Tag dazu buchen.

Unsere Pflegeperson kann ebenfalls das Frühstück, Mittagessen sowie Abendessen zubereiten. Hierfür bezahlen Sie den Einkauf.

Ausserdem haben Sie die Möglichkeit in ein Restaurant essen zu gehen oder den Mahlzeitendienst (gegen Aufpreis) in Anspruch zu nehmen.

☐ Frühstück

☐ Durch Pflegeperson

☐ Restaurantreservation (_____x/Woche)

☐ Mahlzeitendienst (____x/Woche)

Seefeldstrasse 62 - CH-8008 Zürich - Telefon +41 44 208 88 44 - info@iaha.ch - www.iaha.ch

Angaben zur Pflegebedürftigkeit

Ich bin auf Hilfe angewiesen:

	Ja	Nein	Übernimmt meine Pflegeperson	Bemerkung (Grunderkrankung, Besondere Hinweise)
An- und Ausziehen	☐	☐	☐	
Gehbegleitung	☐	☐	☐	
Hilfe beim Essen und Trinken	☐	☐	☐	
Körperpflege	☐	☐	☐	
Transfer	☐	☐	☐	
Unterstützung bei der WC-Benutzung	☐	☐	☐	
Sonstiges	☐	☐	☐	

Ich bin auf Hilfsmittel angewiesen:

	Ja	Nein	Muss organisiert werden	Bemerkung
Duschstuhl	☐	☐	☐	
Pflegebett	☐	☐	☐	
Inkontinenzmaterial	☐	☐	☐	
Sauerstoff	☐	☐	☐	
Sonstiges	☐	☐	☐	

Seefeldstrasse 62 - CH-8008 Zürich - Telefon +41 44 208 88 44 - info@iaha.ch - www.iaha.ch

Organisation zum Aufenthalt:

	Ja	Nein	Bemerkung
Betten bezogen bei Ankunft (10.- pro Bett)	☐	☐	Kann von der Pflegeperson übernommen werden
Frottierwäsche-Set (10.- pro Stück)	☐	☐	
Hund (gegen Aufpreis)	☐	☐	Nur in der 2.5 Zi-Whg. möglich
Parkplatz (CHF 7-9 pro Tag)	☐	☐	
Physiotherapie	☐	☐	Wie oft pro Woche?
Spezielle Kost: - Diabetes-Kost - Vegetarisch - Glutenfreie Kost - Laktoseintoleranz - Allergien	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 Welche?

Aktivitäten

Sollten alle Gäste mit einem Ausflug einverstanden sein, können auch Gruppenausflüge, inkl. Pflegeperson organisiert werden. Kann die Pflegeperson das Rekadorf jedoch nicht verlassen, aufgrund eines pflegebedürftigen Gasts, müssen die anderen Gäste in der Lage sein die Aktivitäten selbständig wahrzunehmen. Die Auslagen der Aktivitäten werden zusätzlich verrechnet, die Organisation der Aktivitäten ist im Preis inklusive.

Bitte wählen Sie die Aktivitäten an der Sie gerne teilnehmen würden.

Ausflüge:

- ☐ Alpaka Appenzell – Apero und Führung (15min mit Auto, 50min mit ÖV)
- ☐ Kutschenfahrt

Museum:

- ☐ Appenzeller Brauchtumsmuseum, Urnäsch
- ☐ Museum am Dorfplatz, Gais

Führungen:

- ☐ Kräuterzauber – die Welt der Kräuter
- ☐ Volksmusik Führung

Leichte Aktivitäten:

- ☐ Alpaka-Trekking
- ☐ Naturerlebnispark
- ☐ Themenwege (auch für rollstuhlpflichtige Personen möglich)

Seefeldstrasse 62 - CH-8008 Zürich - Telefon +41 44 208 88 44 - info@iaha.ch - www.iaha.ch

Gastronomie:

- ☐ Alpschaukäserei, Säntis
- ☐ Bierdegustation
- ☐ Eventküche Urnäsch
- ☐ Fondue-Plausch
- ☐ Grill-Plausch
- ☐ Raclette-Plausch

Sport:

- ☐ Alpaka-Yoga (wetterabhängig)
- ☐ Wanderung
- ☐ Sportzentrum Herisau (Yoga, Pilates, usw.)

Entspannung:

- ☐ Appenzeller Heilbad (40 Autominuten)
- ☐ Massage
- ☐ Schwägalp Säntig Wellness
- ☐ Solebad Bühler

Veranstaltungen:

- ☐ 11. September 2024 Senioren-Mittagstisch im Pflegezentrum Au, Urnäsch
- ☐ 14. September 2024 ab 09.00 Uhr Bauernmarkt Urnäsch
- ☐ 23. Oktober 2024 Senioren Mittagstisch im Pflegezentrum Au, Urnäsch

Wünsche und Anliegen:

_____

_____

_____

_____

_____

Bitte senden Sie die Buchungsanfrage **bis spätestens 31.07.2024, bzw. 31.08.2024** per E-Mail an serena.mammolo@iaha.ch oder per Post an:
International Association for Healthy Aging
Serena Mammolo
Seefeldstrasse 62
8008 Zürich